

**Sintra**

Discover everything Lisbon region has to offer you and begin to dream

**Hoteles de Sintra**

¿Va a visitar Sintra? Comparar precios y críticas.

Alta en Guías | Contactar | Suscríbete Gratis

PARA VIAJAR POR ESPAÑA Y PORTUGAL

Miércoles, 13 Junio 2007

Directorios--

Guías Prácticas--

Secciones--

Canales--

Servicios--

De viaje por...

Andalucía

Aragón

Asturias

Balears

Canarias

Cantabria

C. La Mancha

Castilla y León

Cataluña

Extremadura

Galicia

Madrid

Murcia

Navarra

País Vasco

La Rioja

C. Valenciana

Ceuta y Melilla

Portugal

**100 Hoteles en Lisboa - Portugal**

Ahorra hasta el 70% en hoteles de una a cinco estrellas. Con info...

**Sol Meliá. Hoteles en Lisboa**

Web oficial. Hoteles de 3 y 4 estrellas cómodos, modernos, funcion...

**Ofertas Hotel Botánico Lisboa 3\* ¡Reserve ya!**

Hotel Botánico – Localizado en el centro de Lisboa, Portugal...

**Buscador de Vuelos Baratos**

Vuelos de línea Regular y Low Cost en un solo buscador: Iberia, Sp...

**Vuelos Baratos**

Ofertas de vuelos baratos. Guía de ofertas de vuelos baratos y de ...

**Ofertas en viajes 2x1 y niños gratis**

Hoteles, vuelos y todas tus vacaciones en una web ¡Te regalamos 15...

**Viajescondescuento.com**

Consulta nuestra amplia oferta de paquetes turísticos online. ¡Res...

Rutas y Destinos por Portugal

**Sintra – Cascais y Sintra, o viceversa, binomio perfecto del occidente peninsular**

**Parque Natural de Sintra – Cascais**

Textos y fotografías:

©Luis Medina

El Parque Natural fue creado en 1994. Además de la Sierra de Sintra y Colares, alcanza el litoral de los cabos Raso y Da Roca, quedando también protegida la zona más urbanizada próxima a Cascais. El dulce microclima de estas montañas litorales, unido a la fertilidad del suelo, propicio la aclimatación de especies exóticas, plantas en románticos parques y jardines. De este modo, junto a castaños, robles, encinas, alcornoques y madroños, sin olvidar las amplias manchas de pino manso, conviven secuoyas, tuyas y abetos.



El parque tiene la particularidad de encontrarse cercano a la gran capital de Lisboa y conservar intacta su esencia natural, coexistiendo conjuntamente la Naturaleza y las zonas turísticas urbanizadas. En toda su extensión, presenta una gran variedad de ambientes y paisajes, incluyendo dunas, florestas, lagunas y una línea costera de inusual belleza.



Por su parte, la Sierra de Sintra forma el núcleo central del Parque Natural, y han sido reconocidas sus excepcionales peculiaridades en todo el mundo, siendo considerado como Paisaje Cultural Patrimonio de la Humanidad. Por ello, además de la reliquia arquitectónica de la ciudad de Sintra, la Sierra es un monumento en si misma. Se siente que esta montaña es mágica. Lo descubre el visitante y lo han percibido a lo largo de la historia todos los habitantes de la zona. Esta mágica atracción de la Sierra contribuyó a que fuera denominada Monte de la Luna, haciendo referencia a las poderosas influencias de los astros.

**Cabo de Roca**

rutas y destinos



Direcciones



Hoteles

Camping

Turismo Rural

Aventura

Turismo y Salud

Restaurantes

Enlaces

relacionados



**Sintra, recorrido monumental**

**Museo del juguete de Sintra**

**Save on Cascais Hotels**

the perfect hotel for your holiday book now online for huge savings.

www.hotelsarrange.com

**Lisboa encontros namoro**

Mais de 100.000 pessoas em Lisboa procuram encontros, relacionamentos

www.amizadelisboa.com

**1.000 Hotels in Portugal**

Save up to 75% on your booking. Great rates and good availability!

www.booking.com

**Quality bed and breakfast**

The place to stay in the heart of Sintra-Cascais natural park

www.casalantigo.com

El punto más occidental de la península Ibérica y por extensión de todo el continente europeo se encuentra a tan solo dieciocho kilómetros de Sintra. Lógicamente, se excluyen para su consideración los territorios insulares de Irlanda e Islandia. Ha sido declarado paraje natural y un monolito recuerda sus coordenadas geográficas: latitud norte 38° 47'; longitud oeste 9° 30'. El cabo se encuentra en el lugar donde las estribaciones de la sierra de Sintra llegan al mar, formando un acantilado de más de ciento cuarenta metros de altura. La vegetación de dispone a modo de almohadillada, a fin de resistir los embates del viento, que sopla sin cesar. Es una excursión muy recomendable, además de la contemplación de tan impresionante paisaje, el viajero puede adquirir el correspondiente certificado oficial que da fe que el viajero ha estado en el punto más occidental de la Europa continental.



Próxima a este privilegiado balcón natural, se encuentra la salvaje playa de la Ursa o de la osa. Debe su nombre a una singular formación rocosa que brota del medio del mar, frente a un pequeño arenal. La piedra de la Ursa (piedra de la osa) debe su nombre, según cuenta la leyenda, por que una osa desobedeció las órdenes de los dioses, negándose a emigrar hacia el Norte con sus crías cuando los hielos

que cubrían la Sierra de Sintra comenzaban a derretirse en tiempos de la última glaciación. Enfadados los dioses, convirtieron a la desobediente osa en una enorme piedra y a sus crías en otras rocas más pequeñas, dispuestas para siempre en su alrededor, en medio del mar.

### La Boca del Infierno

Desde la carretera que une Cascais con Malveira da Serra, pasando por Guincho se encuentra este espectacular paisaje conocido como la Boca del Infierno. Es un punto de la franja en el se interrumpen las formas calcáreas que forman el litoral. La Boca del Infierno es famosa por su belleza y por el espectáculo que brinda al visitante. No es fácil describir el panorama que se observa cuando sopla el viento y las olas penetran por entre los roquedos después de embestir contra los acantilados.



Es difícil para el amante de la Naturaleza separarse de lo que queda atrás, hacia poniente, o de cuanto se ve desde este afamado lugar de la costa portuguesa, encuadrado en la Sierra de Sintra. Si Cascais es por sí solo un complemento que enriquece el paisaje por la belleza que le es propia, esa sierra, aunque desligada del litoral por la distancia y por la naturaleza que tanto la distingue, confiere, si cabe, aún mayor grandeza al panorama que

domina.

Menos abrupta que la Boca del Infierno, aunque igualmente atractiva es la porción costera de la afamada playa de Guincho. Se encuentra a tan sólo seis kilómetros de Cascais. Es una amplísima y limpia playa caracterizada por la frecuencia y el gran tamaño del oleaje. Un lugar frecuentado por windsurfistas venidos de todo el planeta.



El tiempo que se dedique a la visita de la franja costera entre Cabo da Roca y



residencias.

A la vista de tal estampa, es comprensible que estas playas hayan sido de siempre uno de los destinos preferidos por la nobleza. Con el paso del tiempo Sintra y Cascais han sabido mantener el atractivo de su accidentada costa y sus playas, así como su espíritu marinero. Motivos que hacen de la porción más occidental de la Península un excepcional destino donde disfrutar y rememorar el esplendor de los pasados reinados.

Cascais será un tiempo bien empleado. Pero el placer será aún mayor si a la simple contemplación de las bellezas naturales del litoral, se añade la de su marco geográfico, e incluso la que rodea, con sus exquisitos jardines y

**Sintra, recorrido monumental >>>**

#### **Namoro em Portugal!**

Encontre aquela pessoa especial em Portugal e em muitos outros países

#### **Save on Cascais Hotels**

the perfect hotel for your holiday book now online for huge savings.

#### **DATOS PRACTICOS**

**Câmara Municipal de Sintra.** Doctor Virgílio Horta, 2714 – 501 Sintra. Tel.: 210 238 500



#### **Donde Dormir**

Como recomendable para disfrutar de una estancia de varios días o fin de semana existe una excelente oferta de alojamientos de Turismo Rural de calidad localizados en los más bellos rincones de Parque Natural.



**Quinta do Rio Touro** En un emplazamiento único, en las cercanías del Convento de la Peninha, con la magia de las mejores vistas panorámicas sobre la desembocadura del río Tajo y las playas secretas de Cascais. El punto más occidental de Europa, con el Atlántico como telón de fondo y el Cabo de Roca como referente. La Quinta, enclavada en un valle abierto, dispone de tres hectáreas para el disfrute personal en un microclima perfecto en cualquier época del año. Todo ello en el marco de una vegetación subtropical, con una cuidada orientación al sur, buscando la integración y armonía de sus edificaciones con la exuberante naturaleza. Tel: (+351) 21 929 2862 >>>